

systemisch unterwegs in der Gruppe

Wir sind im mystischen Jahr 2012 angekommen. Die Zahl zwölf steht u.a. für einen vollständigen Zyklus oder auch die kosmische Ordnung (12 Zeichen im Tierkreis, 12 astrologische Häuser, 12 Monate im Jahr, 2 x 12 Stunden pro Tag usw.). Natürlich gibt es auch einen biblischen Hinweis. Die 12 Stämme repräsentieren die ganze 7-Tage-Schöpfung, die Nachkommen Jakobs erfüllen das ganze Land, die zwölf Apostel Jesu, die Stadt Jerusalem beruht auf der Zahl 12 usw. Das Dutzend ist voll! Und somit lädt uns dieses Jahr wie kein anderes dazu ein, Rückblick zu halten und uns wirklich darauf zu besinnen, was jetzt noch zu uns gehört und was für unseren weiteren Weg nicht mehr dienlich ist.

Es geht um einen absolut ehrlichen und wahrhaftigen Umgang mit uns selbst, unserem Wesen und unserem Verhalten. Alles, was unserem innersten Wesen nicht mehr entspricht, wird in Zukunft keinen Bestand mehr haben. Wir können uns freiwillig und in Dankbarkeit davon trennen und aber zuwarten, bis uns die äusseren Umstände – durch eine vielleicht eher schmerzvolle Erfahrung - zu diesem «zurücklassen» zwingen. Durch dieses Loslassen schaffen wir Platz für Neues und uns womöglich noch Unbekanntes und das kann Angst auslösen. Doch das Jahr 2012 fordert uns auf, Ballast abzuwerfen und uns unseren wahren Werten zuzuwenden. Wenn wir dies zulassen, stehen uns unbegrenzte Möglichkeiten offen, unser Potential ins Aussen zu tragen und gänzlich neue Wege zu beschreiten. In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein liebevolles und dankbares Loslassen und alsdann ein mutiges und freudiges Entdecken und Voranschreiten im 2012.

Anliegen aus der Tierwelt

Nebst der Bearbeitung unserer eigenen Themen beinhaltet dieser Gruppenanlass auch immer eine Sequenz, die den Tieren gewidmet ist. Wir nehmen mit einzelnen Tieren, einer Tiergruppe oder einem Tierbewusstsein Kontakt auf. Entsprechende Anliegen werden nach Möglichkeit berücksichtigt.

Datum	4. Februar 2012
Ort	Praxis Niederurnen
Zeit	12.30 – ca. 19.00 Uhr
<u>Kosten</u>	
Eigene Arbeit	Fr. 130.00
Teilnahme	Fr. 70.00

Susanne Kiefer
Systemische Einzel-, Paar- und
Familientherapeutin

Praxis Badstrasse 16, 8867 Niederurnen

Telefon **055 412 25 75**
E-Mail [**skiefer@systemtherapie-schweiz.ch**](mailto:skiefer@systemtherapie-schweiz.ch)
Web [**www.systemtherapie-schweiz.ch**](http://www.systemtherapie-schweiz.ch)