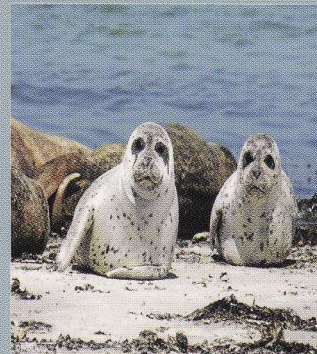


**Praxis für
Systemtherapie Tierkommunikation Medialität**

Leben ist Liebe



Leben ist Wachstum



Leben ist Veränderung

Leben ist Zugehörigkeit

**Susanne Kiefer
Praxis Badstrasse 16
8867 Niederurnen**

**Tel. 055 412 25 75
Mail skiefer@systemtherapie-schweiz.ch
Web www.systemtherapie-schweiz.ch**

Kurz und bündig: Alle Angebote auf einen Blick

Systemtherapie

Für Sie und Ihr eigenes Leben

Möchten Sie Ihrem Leben eine neue Wende geben?

Erfüllt Sie Ihr jetziges Leben nicht mehr?

Treten Sie manchmal an Ort und Stelle oder erleben immer wieder ähnliche Situationen?

Möchten Sie sich wieder lebendig fühlen?

Für Sie und/oder Ihr Team

Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Team „kränkt“?

Fühlen sich einzelne MitarbeiterInnen nicht mehr wohl und die Leistung leidet darunter?

Fühlen Sie sich in Ihrer Rolle als VorgesetzteR unwohl und möchten etwas verändern?

Möchten Sie mit Ihrem Team zusammen neue Wege beschreiten und die Motivation erhöhen?

Für sie und/oder Ihre Familie

Haben Sie das Gefühl, dass Sie in Ihrer Familie nur noch eine Rolle spielen, aber nicht mehr sich selber sind?

Kommt es Ihnen manchmal so vor, als fühlten Sie sich fremd in Ihrer eigenen Familie?

Wurden Sie mit einem Kind beschenkt, welches das ganze Familiensystem durcheinanderbringt und so unbewusst Veränderungen fordert?

Leben Sie mit Jugendlichen zusammen und fühlen sich im Umgang mit ihnen überfordert?

Für Sie und/oder IhreN PartnerIn

Fühlen Sie sich in Ihrer Beziehung schon lange nicht mehr wohl und lebendig?

Wissen Sie nicht, wie Sie eine Veränderung einleiten sollen oder die Kommunikation verbessern können?

Möchten Sie Ihre eigenen Bedürfnisse mehr einbringen, ohne IhreN PartnerIn vor den Kopf zu stoßen?

Tragen Sie sich innerlich mit dem Gedanken einer Trennung, verharren aber dennoch in der jetzigen Situation?

Beschäftigen Sie sich mit solchen und ähnlichen Fragen?

In solchen Situationen kann die Systemtherapie sehr hilfreich und vor Allem innert kurzer Zeit massgebliche Veränderungen schaffen. Dadurch, dass jeweils das ganze System miteinbezogen wird, erfährt auch das ganze System eine Veränderung. Dies heisst nun aber nicht, dass sich beispielsweise bei einer Problemstellung in einer Familie die ganze Familie zur Systemtherapie einfinden muss (wiederum ein Vorteil der Systemtherapie). Wenn eine Person an diesem Thema arbeitet, profitiert das ganze System davon, weil es systemisch miteinbezogen ist in die Lösungsarbeit. Bei Teams bietet es sich natürlich an, dass ganze Team „live“ miteinzubeziehen, weil dadurch auch jedes Teammitglied eine „eigene Stimme“ vertritt und so den Prozess aktiv mitgestalten kann. Hier wäre es ja auch schwierig, einem Team zu erklären, warum nur einzelne Teammitglieder an einem solchen Prozess mitarbeiten und andere wiederum nicht. Bei Paaren oder Familien ist dies viel einfacher möglich, weil ja vorab und auch danach nicht das „ganze System“ über diese Intervention informiert werden muss, d.h. man kann dies einfach für sich tun und tut damit auch etwas Gutes für die Partnerschaft und/oder Familie. Innerhalb der systemischen Arbeit bildet sich ein sogenanntes energetisch informatives Feld, welches – analog einer riesigen Speicherplatte - über alle Informationen verfügt. Die Systemtherapie wird benötigt, um Zugang zu diesem Feld und somit zu diesen gespeicherten Informationen zu erhalten und innerhalb dieses Feldes sind die Veränderungen und Lösungen bereits vorhanden. Die Systemtherapie kann deshalb auf nachhaltige „Erfolge“ innert kurzer Zeit zurückgreifen, weil sie sich – sofern man sich darauf einlassen möchte – nicht auf der Verstandesebene abspielt, sondern in dieses energetisch informative Feld eintaucht. Damit fällt auch eine eigene Kontrolle oder Manipulation weg und das System sucht sich die Veränderung und Lösung innerhalb dieses Feldes selber. Als Therapeutin begleite ich sie lediglich durch diesen Prozess und ermögliche Ihnen das Eintauchen in dieses Feld und das Beschreiten neuer Wege. Die Systemtherapie eignet sich deshalb für alle Anliegen, die mit unserem „Mensch sein“ verbunden sind und bewirkt mit wenig Aufwand Vieles. Voraussetzung für diese Therapieform ist allerdings, dass man sich wirklich mit den eigenen Themen auseinandersetzen und nicht nur „an der Oberfläche“ kratzen möchte. Zumal Sie selber den Rhythmus innerhalb dieser Sitzungen bestimmen, geschieht dies auch in Ihrem eigenen Tempo (oder dem Tempo der Gruppe oder des Teams), sodass auch keine Überforderung entstehen kann. Zumal ein Eintauchen in dieses energetisch informative Feld möglich wird, wirkt dieses auch nach der Sitzung noch weiter und ermöglicht so eine nachhaltige Veränderung.

Folgende Formen der Systemtherapie sind möglich:

- Einzelpersonen, Paare oder Familien
- Gruppen und / oder Teams

Weitere Angebote

Tierkommunikation

Tiere sind Botschafter im Reich der Sinne. Sie sind Heiler, Hüter des Lichts und Begleiter der Menschen. Wenn wir bereit sind, unsere Herzen für sie zu öffnen, erzählen sie uns ihre Geschichten. Ihre Liebe und ihre Bereitschaft, uns Menschen zu dienen, ist grenzenlos.

- Möchten sie die Botschaft Ihres Tieres verstehen können?
- Braucht Ihr Tier Hilfe?
- Möchten Sie wissen, weshalb gerade dieses Tier Ihr Lebensbegleiter ist?
- Möchten Sie mit allen Tieren kommunizieren können?
- Möchten Sie mit einem verstorbenen Tier in Verbindung treten?

Medialität

Das Wort leitet sich vom lateinischen *medium* (Mitte, mittleres) ab. Jemanden, der so sensitiv ist, dass er mit Geistwesen kommunizieren und deren Mitteilungen vermitteln kann, nennen wir medial, sie oder er ist ein Medium. Die Fähigkeit, Kontakte von Geistwesen zu vermitteln, nennen wir Medialität.

- Möchten Sie mehr über die tieferen Beweggründe erfahren?
- Möchten Sie mit der geistigen Welt Verbindung aufnehmen?
- Haben Sie das Bedürfnis, mit einem verstorbenen Menschen noch etwas zu klären?

Astrologie

- Astrodrama innerhalb einer Einzel- oder Gruppensitzung
- Astrologische Horoskopanalysen

Mehr zu den einzelnen Themen erfahren Sie über die Menüpunkte meiner Homepage. Ich freue mich, wenn ich Sie mit meinen Ausführungen ansprechen konnte.